



Coaching | Training | Workshops

Klarheit.Fokus.Leichtigkeit

Die Schlüssel zu innerer Stärke und einer positiven Lebenseinstellung

Was wäre, wenn dieser Workshop genau das ist, was du brauchst, um deinem Leben eine neue Richtung zu geben?

In diesem 1-Tages Workshop stehst ganz allein du im Zentrum deiner Aufmerksamkeit. Fernab vom Alltag kannst du deine aktuelle Lebenssituation beleuchten und die Themen und Punkte reflektieren, die du in deinem Leben verändern willst. Du bekommst Werkzeuge und individuelle Unterstützung an die Hand, um Klarheit darüber zu schaffen, was du in dein Leben ziehen willst und wie du das erreichen kannst. An diesem Tag legst du den Grundstein für ein neues Selbstverständnis und wählst einen neuen Weg, der dir zukünftig mehr Leichtigkeit in deinem Leben erlaubt. Lasse Altes los und hole dir genau das in dein Leben, was du dir wünschst. Dich erwarten geführte Übungen, die deinen Dreiklang aus Körper, Seele, Geist ansprechen, sowie Input für die weiterführende Anwendung der vorgestellten Tools über den Tagesworkshop hinaus. Es werden maximal 8 Plätze zur Teilnahme vergeben. Du hast im Workshop die Möglichkeit, dich mit den anderen Teilnehmern auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen.

Eckdaten:

Kosten: 129,00 EUR (Workshop-Gebühr inkl. Wasser, Tee, Knabbereien und Arbeitsmaterialien)

Termine: siehe Homepage

Ort: Bendorf/Koblenz. Details auf Anfrage

Uhrzeit: 10-17 Uhr (1 Std. Pause zu Deiner freien Verfügung. Für die Verpflegung sorgst du selbst)

Organisatorisches:

Der Workshop findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen statt. Deine Anmeldung sendest du bitte an: sina@sinadaum.com
Du erhältst dann alle weiteren Informationen sowie eine schriftliche Bestätigung.