



*Coaching / Beratung / Konzeption*



## *Wie veränderungsbereit sind Ihre Mitarbeiter?*

"Potenzialentfaltung und Ressourcenaktivierung stehen bei meiner Arbeit mit Menschen in Unternehmen im Vordergrund. Ich halte es für unabdingbar, Menschen in der Ausübung ihrer Selbstwirksamkeit und der Erlangung von Veränderungsbereitschaft zu unterstützen. Eine Führungskraft kann nur dann erfolgreich sein, wenn sie beginnt, sich selbst und ihr eigenes Handeln zu hinterfragen. Die eigene innere Haltung hat einen maßgeblichen Einfluss auf den nachhaltigen unternehmerischen Erfolg."



## *Coaching / Beratung / Konzeption*

### *Coachingschwerpunkte*

- Potentialentfaltung von weiblichen Führungskräften
- Vorbereitung auf die Rolle als Führungskraft
- Entwicklung der Führungskompetenz
- Stärken der Selbstwirksamkeitserwartung
- Erfolgskoaching mit WingWave®
- Reflexion der eigenen Denk- und Handlungsmuster, sowie der Haltung als Führungskraft
- Umgang mit betrieblichen Veränderungen – Change-Management
- Reflexion der Veränderungsbereitschaft von Mitarbeitern
- Persönlichkeitsentwicklung - Verhaltensmuster und Leistungsblockaden erkennen und verändern
- Umgang mit beruflichen Herausforderungen und Konflikten - Neue Rolle als Führungskraft, neue Aufgaben als Mitarbeiter, Umgang mit dem Team, Umgang mit Kollegen, Zielvereinbarungen, Feedback
- Burn-Out Prävention bzw. Begleitung nach Burn-Out

### *Beratung & Konzeption*

- Konzeption von Inhouse Trainings/ Workshops zur Entwicklung der Führungskräfte- und Unternehmenskultur
- Train-the-Trainer: Trainieren der Mitarbeiter zur Auslieferung der entwickelten Trainings/Workshops
- Strategische Entwicklung und Planung von Change-Projekten mit Fokus auf die Mitarbeiter
- Beratung von Teams zur Entwicklung von Geschäftsprozessen
- Beratung von Führungskräften zur Team- und Personalentwicklung
- Beratung und Konzeption strategischer Projekte
- Konzeption von Personalentwicklungsstrategien



## *Coaching / Beratung / Konzeption*

### *Sina Daum - Kurz und Knackig*

- Stolze 40+ Jahre Lebenserfahrung
- Über 20 Jahre Berufserfahrung in internationalen Konzernen
- Mehr als 10 Jahre davon in internationalen strategischen Projekten und Change Projekten
- Über 7 Jahre Erfahrung als professionelle Trainerin und Coach in Konzernen sowie in der freiberuflichen Arbeit mit Privatpersonen zur Persönlichkeitsentwicklung
- wertvolle 5 Jahre Berufserfahrung als Führungskraft

### *Meine Arbeitsweise*

Ich arbeite mit wissenschaftlich fundierten Methoden am Puls der Zeit. Allen meinen Ansätzen liegt der systemische Leitgedanke zugrunde. D.h. Ich berücksichtige in meiner Arbeit alle Systeme und verfolge sowohl im Coaching als auch in der Beratung und Konzeption einen ganzheitlich integrativen Ansatz. Ich gehe davon aus, dass alle benötigten Ressourcen bereits vorhanden sind und fokussiere mich daher auf die Entfaltung des noch ungenutzten Potenzials.



*Coaching / Beratung / Konzeption*



Erfolgreiche Unternehmen brauchen zufriedene und leistungsstarke Mitarbeiter, die sich wertgeschätzt fühlen und gemäß ihrer Talente und Fähigkeiten im Unternehmen eingesetzt werden.

Begeistern Sie Ihre Führungskräfte und Mitarbeiter, indem Sie ihnen Werkzeuge an die Hand geben, die in diesen turbulenten Zeiten für den nötigen Durchblick, mehr Power und damit zu nachhaltigeren und profitableren Entscheidungen verhelfen.

Für Ihren gemeinsamen unternehmerischen Erfolg!

*Ich freue mich auf Ihre Anfrage!*

Telefon: 0176. 343 50 991  
E-Mail: [sina@sinadaum.com](mailto:sina@sinadaum.com)  
[www.sinadaum.com](http://www.sinadaum.com)